令和　4　年　10　月　6　日

U-12チーム選手各位

一般社団法人スポーツクラブ岐阜VAMOS
代表　　井上　昭二

岐阜県U-11リーグin岐阜地区岐阜ブロック

1　期　日　　10　月　9　日　（日）

2　試合会場　　大桜グランド

3　集　合　　8　時　30　分　現地

4　持ち物　　サッカー用具、ユニフォーム2色、水筒、アップシューズ、ビブス、
マスク、**健康チェックシート(様式2)**

5　解　散　　13　時　20　分　予定

6　スタッフ　　佐村

7　行動予定

6:40	起床	試合の3時間前
7:40	までに食事をすませる	試合の2時間前
8:30	集合	
8:45	ミーティング	
9:00		
	準備	※ユニフォームは白を予定
9:10	ウオームアップ	※ベンチは左側
9:30		
9:40	**キックオフ**	**vs 鵜**
	休憩	軽食などOK
10:00	ウオームアップ	※ベンチは右側
10:10		
11:40	**キックオフ**	**vs ISS**
12:20	**キックオフ**	**vs 若鮎岐阜**
13:00	クールダウン	
13:20	解散予定	

8　備　考　　※移動中の車内では寝ないこと
※ユニフォームは2色持ってくること
※軽食には、おにぎり、バナナ、カロリーメイト、ゼリー飲料など
※競技時間は30分(15-5-15)